atemarbeit.org

Ethische Grundsätze – Checkliste

Checkliste der ethischen Grundsätze für Breathwork-Anbieter:innen. Hake jeden Punkt ab, den du in deiner Praxis erfüllst. Anschließend kannst du die Einhaltung in deinem Konto bestätigen.

1. Sicherheit zuerst

Ich kläre vor jeder ersten Session gesundheitliche Risiken und Kontraindikationen ab und arbeite nur, wenn eine sichere Durchführung möglich ist.

- ☐ Ich führe vor der ersten Session eine schriftliche Anamnese durch (z. B. Herz-Kreislauf, Epilepsie, Schwangerschaft, psychische Erkrankungen).
- ☐ Bei Ausschlusskriterien arbeite ich nicht oder nur nach ärztlicher bzw. therapeutischer Abklärung.
- ☐ Ich habe einen Notfallplan und eine aktuelle Erste-Hilfe-Ausbildung.

2. Informierte Einwilligung

Meine Klient:innen wissen vorab, was sie erwartet, und entscheiden frei.

- ☐ Ich erkläre Ablauf, mögliche Wirkungen und Risiken verständlich.
- ☐ Ich hole eine (schriftliche) Einwilligung ein.
- ☐ Klient:innen können jederzeit pausieren oder abbrechen – ohne Begründung.

3. Berührung nur mit Zustimmung

Körperkontakt findet nur nach ausdrücklicher, jederzeit widerrufbarer Zustimmung statt.

- ☐ Ich bespreche Art und Zweck jeder Berührung vor der Session.
- ☐ Wir vereinbaren ein klares Stopp-Signal.
- ☐ Ich frage während der Session erneut nach, wenn sich die Situation ändert.

4. Grenzen der eigenen Kompetenz

Breathwork ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.

- ☐ Ich stelle keine Diagnosen und gebe keine Heilversprechen.
- ☐ Ich verweise an Ärzt:innen oder Psychotherapeut:innen, wenn es angezeigt ist.
- ☐ Ich arbeite nur mit Methoden, in denen ich ausgebildet bin.

5. Professionelle Beziehung

Ich gehe verantwortungsvoll mit dem Vertrauen und der Offenheit meiner Klient:innen um.

- ☐ Ich nutze emotionale, finanzielle oder spirituelle Abhängigkeiten nicht aus.
- ☐ Ich bin mir des Machtgefälles in der Begleitung bewusst.

6. Vertraulichkeit & Datenschutz

Was in einer Session geteilt wird, bleibt vertraulich.

- ☐ Ich gebe keine Informationen ohne Zustimmung weiter (außer bei akuter Gefahr).
- ☐ Ich speichere Gesundheitsdaten DSGVO-konform und nur so lange wie nötig.
- ☐ Foto-, Video- oder Tonaufnahmen mache ich nur mit ausdrücklicher Zustimmung.

7. Qualifikation & Weiterbildung

Ich bilde mich regelmäßig fort und reflektiere meine Arbeit.

- ☐ Ich gebe meine Ausbildungen wahrheitsgemäß an.
- ☐ Ich nutze Supervision oder Intervision.
- ☐ Ich pflege eine eigene regelmäßige Atempraxis.

8. Ehrliche Kommunikation

Meine Angebote, Preise und Wirkungsversprechen sind transparent und realistisch.

☐ Preise, Dauer und Stornobedingungen sind vorab klar.

☐ Ich werbe nicht mit unbelegten Heilaussagen.

☐ Ich halte geltende Gesetze ein (z. B. Gewerbe-, Heilpraktiker- bzw. Ärztegesetz).

9. Integration & Nachsorge

Ich gebe Raum für Integration und bin nach intensiven Sessions erreichbar.

☐ Ich plane ausreichend Zeit für Nachgespräch und Ankommen ein.

☐ Klient:innen verlassen die Session erst, wenn sie stabil sind.

☐ Ich biete eine Kontaktmöglichkeit für Fragen nach der Session.

10. Klarer Kopf

Sessions finden nüchtern statt.

☐ Ich leite keine Sessions unter Einfluss von Alkohol oder Drogen.

☐ Ich kombiniere Breathwork nicht mit psychoaktiven Substanzen.

11. Respekt & Inklusion

Ich begegne allen Menschen wertschätzend.

☐ Ich diskriminiere niemanden aufgrund von Herkunft, Geschlecht, sexueller Orientierung, Religion, Alter, Körper oder Behinderung.

☐ Ich respektiere die Weltanschauung meiner Klient:innen und missioniere nicht.

12. Umgang mit Beschwerden

Ich nehme Rückmeldungen ernst und stelle mich Kritik.

☐ Ich bin für Beschwerden erreichbar und reagiere zeitnah.

☐ Ich akzeptiere, dass atemarbeit.org bei begründeten Verstößen das Siegel entfernen kann.

Name: _____ Datum: _____ Unterschrift:

_____